

CORSO ONLINE - MASTERCLASS DI 8 ORE

per PSICOLOGI, LAUREATI IN PSICOLOGIA e ATLETI

ACQUISISCI LE TECNICHE DI BASE PER LA PREPARAZIONE MENTALE SPORTIVA

- Dove si localizzano le tensioni •
 - Come sbloccarle •
- Come cambiare le proprie strategie Mentali •
 - Più energia e consapevolezza •

*con le Dott.sse
Miriam Jahier e Roberta Lubrano
Psicologhe dello Sport e Psicoterapeute*

quando

Sabato 19 giugno, dalle 10.00 alle 13.00

Giovedì 24 giugno, dalle 20.30 alle 22.30

Sabato 26 giugno, dalle 10.00 alle 13.00

Costo, Iva compresa, 127 Euro