

CORSO ONLINE - MASTERCLASS DI 7 ORE
per **PSICOLOGI, LAUREATI IN PSICOLOGIA e ATLETI**

**ACQUISISCI LE TECNICHE DI BASE
PER LA PREPARAZIONE MENTALE SPORTIVA**

- Dove si localizzano le tensioni •
 - Come sbloccarle •
- Come cambiare le proprie strategie Mentali •
 - Più energia e consapevolezza •

con le Dott.sse
Miriam Jahier e Roberta Lubrano
Psicologhe dello Sport e Psicoterapeute

quando
Giovedì 8 Ottobre, dalle 20.00 alle 22.30
Martedì 13 Ottobre, dalle 20.30 alle 22.30
Giovedì 15 Ottobre, dalle 20.00 alle 22.30

Costo, Iva compresa, 110 Euro