

CORSO ONLINE - MASTERCLASS DI 8 ORE

per PSICOLOGI e LAUREATI IN PSICOLOGIA

ACQUISISCI LE TECNICHE DI BASE PER LA PREPARAZIONE MENTALE SPORTIVA

- Dove si localizzano le tensioni •
 - Come sbloccarle •
- Come cambiare le proprie strategie Mentali •
 - Più energia e consapevolezza •

*con le Dott.sse
Miriam Jahier e Roberta Lubrano
Psicologhe dello Sport e Psicoterapeute*

quando

Martedì 8 Settembre, dalle 10.00 alle 13.00
Giovedì 10 Settembre, dalle 20.30 alle 22.30
Martedì 15 Settembre, dalle 10.00 alle 13.00

Costo, Iva compresa, 110 Euro