

CORSO INTENSIVO DI ALTA FORMAZIONE MENTAL TRAINING - LEADERSHIP - COMUNICAZIONE ASSERTIVA

Padova – 14 Dicembre 2019

Corso a numero chiuso, massimo 30 posti

Riferimenti teorici

La psicologia dello sport è una scienza applicata allo sport.

Usa metodi e strumenti scientificamente testati.

Si avvale di discipline diverse integrate tra loro.

Programma

LEADERSHIP E COMUNICAZIONE

9.30-11.00 La comunicazione efficace tra allenatore ed atleta (Roberta Lubrano)

11.15-13.00 Sperimentazione di tecniche di comunicazione ed uso della voce assertiva. (Roberta Lubrano)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.30 Comunicazione e leadership, role- playing, competenze e ruoli del leader (Miriam Jahier)

17.00-18.30 Tecniche per la costruzione di un gruppo (Miriam Jahier)

Iscrizioni

Il costo del corso è di:

Euro 120 Iva compresa per gli allievi dei corsi precedenti

Euro 150 Iva compresa per gli esterni.

Per iscriversi inviare tramite e-mail alle docenti con la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Sede del corso: Auditorium Antonianum, Prato della Valle 56
Padova, possibilità di parcheggio interno.

Per informazioni contattare:

Dott.ssa Miriam Jahier m.jahier@mindtrainer.it

Dott.ssa Roberta Lubrano: robertalubrano2@gmail.com

DOCENTI



Miriam Jahier

Psicologa,
Psicoterapeuta,
Psicologa dello sport,
mental trainer per
manager e atleti.
Si occupa di ricerca e
tiene corsi di
formazione per i
tecnici nel settore
calcio, golf, tennis,
pallavolo, scherma, fkt
e osteopati.
Founder Executive
Cam.tv e Vice
Presidente
Associazione Pds
Psicologi dello Sport.



Roberta Lubrano

Psicologa,
Psicoterapeuta esperta
in psicosomatica,
Psicologa dello sport,
Mental Trainer abilitata
Fit, formatrice e
Vicenresidente

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Provincia di nascita.....

Residenza: via..... n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

Professione.....

P.iva.....

C.F.....

Ente di appartenenza.....

E-mail.....

Cell.....

Sono interessato a ricevere informazioni sui corsi delle docenti:
SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

....., il

Firma.....