

CORSO ONLINE - MASTERCLASS DI 8 ORE

per PSICOLOGI e LAUREATI IN PSICOLOGIA

ACQUISISCI LE TECNICHE DI BASE PER LA PREPARAZIONE MENTALE SPORTIVA

- **Dove si localizzano le tensioni** •
 - **Come sbloccarle** •
- **Come cambiare le proprie strategie Mentali** •
 - **Più energia e consapevolezza** •

*con le Dott.sse
Miriam Jahier e Roberta Lubrano
Psicologhe dello Sport e Psicoterapeute*

quando

Sabato 11 Settembre, dalle 10.00 alle 13.00
Martedì 14 Settembre, dalle 20.00 alle 22.00
Domenica 19 Settembre, dalle 10.00 alle 13.00

Costo, Iva compresa, 137 Euro