

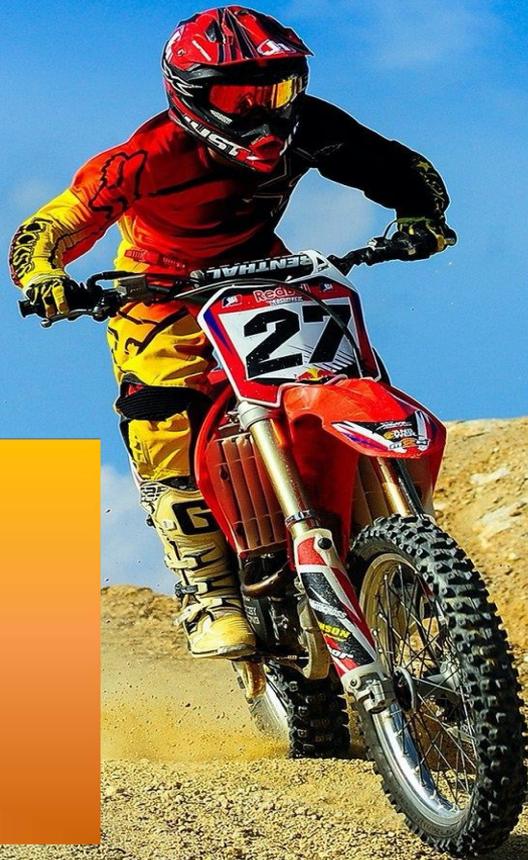
BENVENUTI!

OPEN DAY

Master in Psicologia dello Sport e Mental Coaching

3^a edizione
dal 2020 ad oggi





PSICOLOGIA DELLO SPORT E MENTAL COACHING

Master e Academy ONLINE





Struttura del Master

I DUE PERCORSI



MASTER

Riservato a psicologi, laureati e laureandi magistrali in Psicologia

Percorso unico con moduli esclusivi

ACADEMY

Dedicata ad allenatori, atleti, staff tecnico sportivo ma anche a coach, manager e professionisti

Percorso modulare con piano di studi personalizzato



Modalità Didattica





**TOTALMENTE
ONLINE**

LIVE su Zoom

**E-Learning su
Google Classroom**



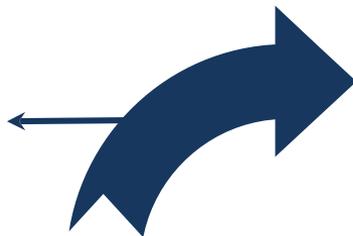
Are di Apprendimento



AREE DI APPRENDIMENTO



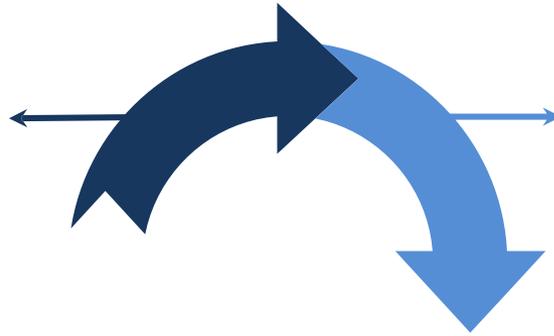
FONDAMENTI
*Psicodiagnostica e
protocolli di Mental
Training*



AREE DI APPRENDIMENTO



FONDAMENTI
*Psicodiagnostica e
protocolli di Mental
Training*



PSICOFISIOLOGIA
*Ansia, stress, attivazione,
tecniche di ribilanciamento
psicocorporeo*

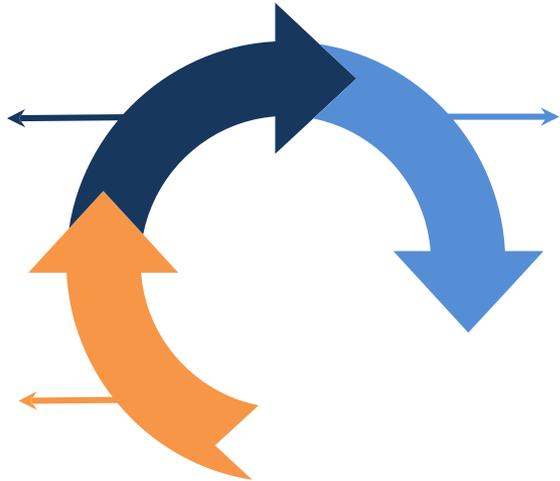
AREE DI APPRENDIMENTO



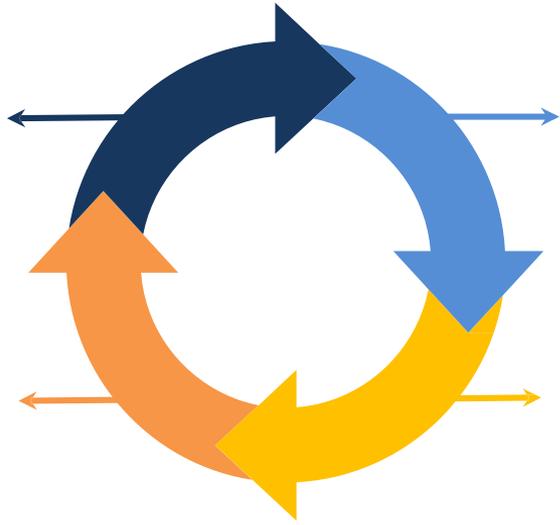
FONDAMENTI
*Psicodiagnostica e
protocolli di Mental
Training*

PSICOFISIOLOGIA
*Ansia, stress, attivazione,
tecniche di ribilanciamento
psicocorporeo*

**MARKETING E
GIURIDICO**
*Strumenti di
autopromozione, social
network, mobbing*



AREE DI APPRENDIMENTO



FONDAMENTI
*Psicodiagnostica e
protocolli di Mental
Training*

PSICOFISIOLOGIA
*Ansia, stress, attivazione,
tecniche di ribilanciamento
psicocorporeo*

**MARKETING E
GIURIDICO**
*Strumenti di
autopromozione, social
network, mobbing*

CAMPI APPLICATIVI
*Settore giovanile,
infortuni, disabilità,
doping, fine carriera*



MINDTRAINERLUB
ACADEMY



Modalità Didattiche



**WEBINAR IN
DIRETTA**



**LEZIONI
VIDEOREGISTRATE**



**MATERIALE
DIDATTICO**



**TEST
ED ESERCITAZIONI**



**MINDTRAINERLUB
ACADEMY**





Crediti

**AL TERMINE DEL
MASTER SARANNO
RILASCIATI
20 CREDITI CFP/EQF**



Approccio



**APPROCCIO
MULTIDISCIPLINARE
ORIENTATO
ALL'ECCELLENZA**





Docenze e Moduli

DOCENZE DI LIVELLO E MODULI ESCLUSIVI



**DOCENTI
UNIVERSITARI**



**TESTIMONIALS
CON ESPERIENZA
INTERNAZIONALE**



**MODULI ESCLUSIVI DI
MATCH ANALYSIS**





ESCLUSIVA DEL PERCORSO MASTER

**MATCH ANALYSIS
COMPORTAMENTALE**

**PUBLIC SPEAKING
COMUNICAZIONE
MARKETING**





Programma



PROGRAMMA, DATE E ORARI



Sia il Master che l'Academy si svolgeranno al sabato con orario dalle 9 alle 13, da Ottobre 2022 a Giugno 2023.

A fine percorso, salvo cambiamenti della situazione sanitaria, si terrà un esame in modalità residenziale

Le lezioni saranno disponibili in modalità asincrona, si raccomanda però la presenza e lo svolgimento delle esercitazioni



Moduli delle Lezioni

I MODULO



Giorno 1



Giorno 2

- **Introduzione alla Psicologia dello Sport. Legislazione in materia, enti, federazioni**

Con Prof. DIEGO POLANI

- **Campi applicativi della Psicologia dello Sport in Italia**

- **Il Mental Training: protocollo di lavoro e skills**

- **Confronto ed esercitazioni**

II MODULO



Giorno 1

- **L'infortunio: teorie e tecniche di intervento**
- **Il recupero dopo l'infortunio e la gestione della squadra. L'esperienza nella Nazionale di calcio femminile.**
Con RITA GUARINO



Giorno 2

- **La gestione del fine carriera: obiettivi e aspettative.**
Con MARTA CARISSIMI
- **Il rapporto tra Mass Media e atleti dal punto di vista tecnico, legale e giornalistico.** *Con Avv. LUCIA BIANCO*

III MODULO



Giorno 1

- **I costrutti di Stress e Ansia nella prestazione sportiva**
- **Teoria e applicazione del Self Talk, gestione dello stress e rilassamento**



Giorno 2

- **Teoria e tecnica dell'Imagery**
- **Esercitazioni di visualizzazione, Self Talk e Mindfulness**

IV MODULO



Giorno 1

- **Attenzione, motivazione e Goal Setting**
- **Emozioni e sport in adolescenza: differenze di genere.**
Con Prof. IRENE LEO



Giorno 2

- **Psicodiagnostica sportiva (RISERVATO AL MASTER)**
- **Esercitazioni in gruppo**

V MODULO



Giorno 1

- **Il Mental Training nel lavoro con bambini e ragazzi: l'esperienza nelle scuole calcio.**

Con Dott.ssa ISABELLA GASPERINI

- **Le tappe evolutive nel Basket**

Con Dott.ssa MARINA PECORIELLO



Giorno 2

- **Tappe evolutive motorie e sport**
- **Stesura di un progetto educativo**
Con Dott.ssa SONIA PAGLIARINO
- **Gestione genitori e Metodo TREE-S**

VI MODULO



Giorno 1

- **La comunicazione atleta-allenatore e allenatore-genitori. Abilità e competenze della Leadership sportiva**
- **Il Mobbing nel mondo dello sport**
Con Avv. ALESSANDRO MAZZUCATO



Giorno 2

- **Il modello sportivo applicato al Management. Esempi pratici**

VII MODULO



Giorno 1

- **L'aspetto biomeccanico nello sport come fattore di prevenzione agli infortuni**

Con Dott. MAURO TESTA

- **Il Doping**



Giorno 2

- **Esercitazioni in gruppo**
(RISERVATO AL MASTER)

VIII MODULO



Giorno 1

- **Introduzione alla Match Analysis**
Con Dott. MARIO SAVO
- **Match Analysis comportamentale**
(RISERVATO AL MASTER)



Giorno 2

- **Sport Vision**
con Dott. ANDREA BINOTTO
- **Esercitazioni in gruppo**

IX MODULO



Giorno 1

- **Public Speaking e strategie di autopresentazione**
Con SILVIA GAVAROTTI
- **Marketing e promozione professionale**
(RISERVATO AL MASTER)



Giorno 2

- **Case History**
- **Esercitazioni in gruppo**

PREZZI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

MASTER

1570 EURO (IVA compresa)

Possibilità di rateizzazione in 3 tranches per iscrizioni entro il 10 Settembre:

670€ all'atto dell'iscrizione

450€ entro il 20 Settembre 2022

450€ entro il 10 Novembre 2022

ACADEMY

1970 EURO (IVA compresa)

Possibilità di rateizzazione in 3 tranches per iscrizioni entro il 10 Settembre:

670€ all'atto dell'iscrizione

650€ entro il 20 Settembre 2022

650€ entro il 10 Novembre 2022

200 + IVA a modulo Weekend

100 + IVA singola lezione

**Pagamento personalizzato in base a
piano di studi concordato**



“Dietro ogni impresa di successo c’è qualcuno che ha preso una decisione coraggiosa.”

—Peter Drucker

GRAZIE!

OPEN DAY

Master in Psicologia dello Sport e Mental Coaching

3^a edizione
dal 2020 ad oggi

